Утверждаю
 Заведующий БДОУ г. Омска
 «Центр развития ребёнка -
 детский сад № 311»
 _____ И.В. Дорошенко
 02 сентября 2024 г.

Режим дня на холодный период

(1 младшая группа)

Время	Режимные моменты	Содержание
6.30 – 7.00	Мама, я проснулся	Пробуждение, гигиенические процедуры, беседы с родителями по дороге в детский сад
7.00 – 8.00	Здравствуете, мои друзья	Приём детей в детский сад, осмотр, детская деятельность (с учётом темы, групповых традиций)
8.00 – 8.05	Здоровье в порядке – спасибо зарядке!	Утренняя гимнастика
8.05 – 8.40	Каша для чемпионов	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Вместе весело играть	Самостоятельная деятельность детей Утренний круг
9.00 – 9.30	В мире много интересного	Непосредственная образовательная деятельность
9.30 – 9.40	Витамины здоровья	Завтрак – 2
9.40 – 11.30	Свежий воздух лучший друг	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30 – 12.00	Волшебное меню	Подготовка к обеду, обед
12.00 – 15.00	Приятных снов	Подготовка ко сну, сон
15.00– 15.15	Водичка, водичка, умой моё личико	Постепенный подъём, гигиенические процедуры
15.15 – 15.30	Вкусный сюрприз	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.15	Поделюсь секретом с другом	Непосредственная образовательная деятельность, игры, совместная и самостоятельная деятельность, общение по интересам. Вечерний круг
16.15 – 18.00	1,2,3,4,5 – мы с детьми идём гулять	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Игровая деятельность
18.00 – 18.30	Полезная вкусняшка	Подготовка к ужину, ужин
18.30 – 19.00	Здравствуй, мамочка любимая	Уход детей домой
19.00 – 20.00	Погуляй со мной	Прогулка, наблюдение за окружающим
20.00 – 20.30	Я много нового узнал	Спокойные игры, общение родителей с детьми о проведённом дне
20.30 – 21.00	В небе звёздочки зажглись	Подготовка ко сну, сон

Утверждаю
 Заведующий БДОУ г. Омска
 «Центр развития ребёнка -
 детский сад № 311»
 _____ И.В. Дорошенко
 02 сентября 2024 г.

Режим дня на холодный период (2 младшая группа)

Время	Режимные моменты	Содержание
6.30 – 7.00	Мама, я проснулся	Пробуждение, гигиенические процедуры, беседы с родителями по дороге в детский сад
7.00 – 8.00	Здравствуете, мои друзья	Приём детей в детский сад, осмотр, детская деятельность (с учётом темы, групповых традиций)
8.00 – 8.05	Здоровье в порядке – спасибо зарядке!	Утренняя гимнастика
8.05 – 8.50	Каша для чемпионов	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Вместе весело играть	Самостоятельная деятельность детей Утренний круг
9.00 – 10.00	В мире много интересного	Непосредственная образовательная деятельность
10.00 – 10.10	Витамины здоровья	Завтрак – 2
10.10 – 12.10	Свежий воздух лучший друг	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.10 – 12.50	Волшебное меню	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.00	Приятных снов	Подготовка ко сну, сон
15.00– 15.15	Водичка, водичка, умой моё личико	Постепенный подъём, гигиенические процедуры
15.15 – 15.30	Вкусный сюрприз	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 17.10	Поделюсь секретом с другом	Непосредственная образовательная деятельность, игры, совместная и самостоятельная деятельность, общение по интересам. Вечерний круг
17.10 – 18.05	1,2,3,4,5 – мы с детьми идём гулять	Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность
18.05 – 18.30	Полезная вкусняшка	Подготовка к ужину, ужин
18.30 – 19.00	Здравствуй, мамочка любимая	Уход детей домой
19.00 – 20.00	Погуляй со мной	Прогулка, наблюдение за окружающим
20.00 – 20.30	Я много нового узнал	Спокойные игры, общение родителей с детьми о проведённом дне
20.30 – 21.00	В небе звёздочки зажглись	Подготовка ко сну, сон

Утверждаю
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребёнка -
детский сад № 311»

_____ И.В. Дорошенко
02 сентября 2024 г.

Режим дня на холодный период (средняя группа)

Время	Режимные моменты	Содержание
6.30 – 7.00	Мама, я проснулся	Пробуждение, гигиенические процедуры, беседы с родителями по дороге в детский сад
7.00 – 8.00	Здравствуете, мои друзья	Приём детей в детский сад, осмотр, детская деятельность (с учётом темы, групповых традиций)
8.00 – 8.06	Здоровье в порядке – спасибо зарядке!	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.40	Каша для чемпионов	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Вместе весело играть	Самостоятельная деятельность детей Утренний круг
9.00 – 10.00	В мире много интересного	Непосредственная образовательная деятельность
10.00 – 10.10	Витамины здоровья	Завтрак – 2
10.10 – 12.10	Свежий воздух лучший друг	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.10 – 12.50	Волшебное меню	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.00	Приятных снов	Подготовка ко сну, сон
15.00– 15.15	Водичка, водичка, умой моё личико	Постепенный подъём, гигиенические процедуры
15.15 – 15.30	Вкусный сюрприз	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 17.20	Поделюсь секретом с другом	Непосредственная образовательная деятельность, игры, совместная и самостоятельная деятельность, общение по интересам. Вечерний круг
17.20 – 18.10	1,2,3,4,5 – мы с детьми идём гулять	Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность
18.10 – 18.35	Полезная вкусняшка	Подготовка к ужину, ужин
18.35 – 19.00	Здравствуй, мамочка любимая	Уход детей домой
19.00 – 20.00	Погуляй со мной	Прогулка, наблюдение за окружающим
20.00 – 20.30	Я много нового узнал	Спокойные игры, общение родителей с детьми о проведённом дне
20.30 – 21.00	В небе звёздочки зажглись	Подготовка ко сну, сон

Утверждаю
 Заведующий БДОУ г. Омска
 «Центр развития ребёнка -
 детский сад № 311»
 _____ И.В. Дорошенко
 02 сентября 2024 г.

Режим дня на холодный период (подготовительная группа)

Время	Режимные моменты	Содержание
6.30 – 7.00	Мама, я проснулся	Пробуждение, гигиенические процедуры, беседы с родителями по дороге в детский сад
7.00 – 8.00	Здравствуете, мои друзья	Приём детей в детский сад, осмотр, детская деятельность (с учётом темы, групповых традиций)
8.06 – 8.12	Здоровье в порядке – спасибо зарядке!	Утренняя гимнастика
8.12 – 8.40	Каша для чемпионов	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Вместе весело играть	Самостоятельная деятельность детей Утренний круг
9.00 – 10.00	В мире много интересного	Непосредственная образовательная деятельность
10.00 – 10.10	Витамины здоровья	Завтрак – 2
10.10 – 10.35	В мире много интересного	Непосредственная образовательная деятельность
10.10 – 12.10	Свежий воздух лучший друг	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.10 – 12.50	Волшебное меню	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.00	Приятных снов	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.15	Водичка, водичка, умой моё личико	Постепенный подъём, гигиенические процедуры
15.15 – 15.40	Вкусный сюрприз	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 17.00	Поделюсь секретом с другом	Непосредственная образовательная деятельность, логопедический час, игры, совместная и самостоятельная деятельность, общение по интересам Вечерний круг
17.00 – 18.20	1,2,3,4,5 – мы с детьми идём гулять	Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность Уход детей домой
18.20 – 18.45	Полезная вкусняшка	Подготовка к ужину, ужин
18.45 – 19.00	Здравствуй, мамочка любимая	Уход детей домой
17.30 – 20.00	Погоуляй со мной	Прогулка, наблюдение за окружающим
20.00 – 20.30	Я много нового узнал	Спокойные игры, общение родителей с детьми о проведённом дне
20.30 – 21.00	В небе звёздочки	Подготовка ко сну, сон

	зажлись	
--	---------	--

Утверждаю
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребёнка -
детский сад № 311»
_____ И.В. Дорошенко
02 сентября 2024 г.

Режим дня на тёплый период (старшая группа)

Время	Режимные моменты	Содержание
6.30 – 7.00	Мама, я проснулся	Пробуждение, гигиенические процедуры, беседы с родителями по дороге в детский сад
7.00 – 8.00	Здравствуете, мои друзья	Приём детей в детский сад, осмотр, детская деятельность (с учётом темы, групповых традиций)
8.06 – 8.12	Здоровье в порядке – спасибо зарядке!	Утренняя гимнастика на участке
8.12 – 8.50	Каша для чемпионов	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.40	Вместе весело играть	Самостоятельная деятельность детей
9.40 – 9.50	Витамины здоровья	Завтрак – 2
9.50 – 10.00	Свежий воздух лучший друг	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10.00 – 10.25	В мире много интересного	Непосредственная образовательная деятельность на прогулке
10.25 – 12.20	Хочу всё знать	Игры, наблюдения, солнечные и воздушные ванны, возвращение с прогулки
12.20 – 12.50	Волшебное меню	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.00	Приятных снов	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.15	Водичка, водичка, умой моё личико	Постепенный подъём, гигиенические процедуры
15.15 – 15.30	Вкусный сюрприз	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 17.20	Поделюсь секретом с другом	Игры, совместная и самостоятельная деятельность, общение по интересам
17.20 – 17.45	Полезная вкусняшка	Подготовка к ужину, ужин
17.45 – 18.50	1,2,3,4,5 – мы с детьми идём гулять	Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность
18.50 – 19.00	Здравствуй, мамочка любимая	Уход детей домой
19.00 – 20.00	Погуляй со мной	Прогулка, наблюдение за окружающим
20.00 – 20.30	Я много нового узнал	Спокойные игры, общение родителей с детьми о проведённом дне
20.30 – 21.00	В небе звёздочки зажглись	Подготовка ко сну, сон

Утверждаю
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребёнка -
детский сад № 311»
_____ И.В. Дорошенко
02 сентября 2024 г.

Режим дня на холодный период
(подготовительная к школе группа)

Время	Режимные моменты	Содержание
6.30 – 7.00	Мама, я проснулся	Пробуждение, гигиенические процедуры, беседы с родителями по дороге в детский сад
7.00 – 8.00	Здравствуете, мои друзья	Приём детей в детский сад, осмотр, детская деятельность (с учётом темы, групповых традиций)
8.13 – 8.20	Здоровье в порядке – спасибо зарядке!	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.40	Каша для чемпионов	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 08.50	Вместе весело играть	Самостоятельная деятельность детей Утренний круг
8.50 – 10.50	В мире много интересного	Непосредственная образовательная деятельность
10.00 – 10.10	Витамины здоровья	Завтрак – 2
10.50 – 12.40	Свежий воздух лучший друг	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.40 – 13.00	Волшебное меню	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.00	Приятных снов	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.15	Водичка, водичка, умой моё личико	Постепенный подъём, гигиенические процедуры
15.15 – 15.30	Вкусный сюрприз	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 17.00	Поделюсь секретом с другом	Игры, совместная и самостоятельная деятельность, общение по интересам. Вечерний круг
17.00 – 18.20	1,2,3,4,5 – мы с детьми идём гулять	Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность
18.20 – 18.45	Полезная вкусняшка	Подготовка к ужину, ужин
18.45 – 19.00	Здравствуй, мамочка любимая	Уход детей домой
19.00 – 20.00	Погуляй со мной	Прогулка, наблюдение за окружающим
20.00 – 20.30	Я много нового узнал	Спокойные игры, общение родителей с детьми о проведённом дне
20.30 – 21.00	В небе звёздочки	Подготовка ко сну, сон

Утверждаю
 Заведующий БДОУ г. Омска
 «Центр развития ребёнка -
 детский сад № 311»
 _____ И.В. Дорошенко
 02 сентября 2024 г.

Режим дня на холодный период (старшая группа)

Время	Режимные моменты	Содержание
6.30 – 7.30	Мама, я проснулся	Пробуждение, гигиенические процедуры, беседы с родителями по дороге в детский сад
7.30 – 8.00	Здравствуете, мои друзья	Приём детей в детский сад, осмотр, детская деятельность (с учётом темы, групповых традиций)
8.06 – 8.12	Здоровье в порядке – спасибо зарядке!	Утренняя гимнастика
8.12 – 8.40	Каша для чемпионов	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 08.50	Вместе весело играть	Самостоятельная деятельность детей Утренний круг
08.50 – 10.50	В мире много интересного	Непосредственная образовательная деятельность
10.00 – 10.10	Витамины здоровья	Завтрак – 2
10.50 – 12.10	Свежий воздух лучший друг	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.10 – 12.50	Волшебное меню	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.00	Приятных снов	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.15	Водичка, водичка, умой моё личико	Постепенный подъём, гигиенические процедуры
15.15 – 17.00	Поделюсь секретом с другом	Непосредственная образовательная деятельность, игры, совместная и самостоятельная деятельность, общение по интересам Вечерний круг
17.00 – 18.15	1,2,3,4,5 – мы с детьми идём гулять	Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность
18.15 – 18.35	Полезная вкусняшка	Подготовка к ужину, ужин
18.35 – 19.00	Здравствуй, мамочка любимая	Уход детей домой
19.00 – 20.00	Погуляй со мной	Прогулка, наблюдение за окружающим
20.00 – 20.30	Я много нового узнал	Спокойные игры, общение родителей с

		детьми о проведённом дне
20.30 – 21.00	В небе звёздочки зажглись	Подготовка ко сну, сон